



Disciplina - Categoria

POLISPORTIVO - TENNISTAVOLO

Età dei giocatori

≥ 8 anni

Titolo

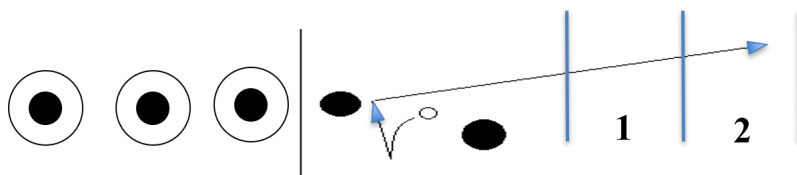
BALA CREEL

Materiale necessario

Palline di spugna (tipo tennis) o da tennistavolo – Setaccio per far rimbalzare la pallina (opzionale) - 1 Racchetta da tennistavolo per ogni bambino – Cinesini per tracciare il campo di gioco ovvero i settori.

Spazio necessario/come organizzarlo

Terreno con fondo compatto della dimensione minima di 4 x 15 metri.



Durata attività

10 ÷ 15 minuti

Spiegazione attività

Ogni bambino a turno dovrà cercare di colpire con la racchetta da tennistavolo la pallina che l'operatore farà rimbalzare per terra o sopra il setaccio per lanciarla più lontano possibile. Ogni giocatore ha a disposizione due tentativi per colpire la pallina.

Il punteggio totale sarà formato dai 5 migliori lanci della squadra.

La misurazione dei lanci avviene a settori.

Variante a più squadre: vince chi delle due squadre ha il punteggio più alto.